

【2 学年版】  
※1 年生版と  
はブックリストが違  
います。

# 図書館だより

## 進路を考える ～進路講演会～

今まで、なんとなく考えるのを避けてきた将来のこと、講演会を機会に考えてみませんか？

図書館には、職業紹介の本がたくさんあります。憧れの仕事や、興味のある仕事について、読んでみませんか？

なりたい仕事が見つかり、卒業後の進路が見えてきます。

具体的な大学・専門学校・就職の情報は進路室で調べられます。

QRコードを読み込むと、カラーの表紙と詳しい情報が表示されます。

## 「推し」の仕事本 ～「なるにはBOOKS」～

将来の仕事を考えるときにお役立ちなのが「なるにはBOOKS」。現代社会のほとんどの職種をカバーする最大の職業ガイドシリーズです。

現在150冊の本が刊行されています。定期的に改訂されていて、いつも、その仕事の「今」を知ることができます。

その仕事の魅力・現実から、なり方まで幅広く紹介しています。

### 【本の構成】

- ・ドキュメント
- ・仕事の世界
- ・なるにはコース

### 地方公務員に なるには

NO IMAGE

ペリかん社

### 看護師に なるには

NO IMAGE

ペリかん社

### 教育業界で 働く

NO IMAGE

ペリかん社

QRコードを読み込むと  
各巻の紹介を見ることが  
できます。→



宮城県仙台三桜高等学校  
司書版 No.15  
2021.02.05



QRコード  
三桜図書館蔵書検索



←この足跡に沿って進むと  
「進路コーナー」にたどり  
つけます。

## 《+αの力》

### 【大学共通テスト】

「時間内にたくさんの資料（文章やグラフ）を読み、比較し、考える」これが今年の共通テストでした。

慣れていないと、資料の読み比べはつらいものです。来年度、3年生になる皆さんは、少しずつ、評論や論文を読むトレーニングをしていきましょう。「小説を読む」とは違った力が必要です。

「小説が読めるから大丈夫」ではないのです。また、スマホの文章ばかり読んでいる人は「紙」の文章も読みましょう。入試は「紙」で実施されます。

## 大学学部調べ

### 薬学部 (学部学科調べ)

NO IMAGE

ペリかん社

大学進学を希望する人には、「大学学部調べ」シリーズ。内容は「何を学ぶか」「キャンパスライフ」「卒業後の進路」など。

現在、発行されている15冊を見ることができます。→



# 進路コーナー

「なるにはBOOKS」「大学学部調べ」のほか、小論文・面接の参考書、小論文対策図書（小論文を書くために読んでおいた方がよい本）、新聞スクラップがおいであります。

総合・推薦入試

NO IMAGE

竹村麦村 (著) 学研

入試には「一般入試」と「推薦入試」があります。推薦入試の参考書や小論文の参考書も多数あります。

## 総合・推薦入試:自分だけの物語で逆転合格する

竹内麦村 (著) 学研 2020  
「どこから準備したら良いかわからない」「アピールできる実績がない」など、多くの生徒の指導をしてきた先生の書いた本です。

小論文、長文読解

## 「新書を読め」って言われたら ～文章スタイルに慣れる+情報をインプット～

情報をインプットしないとアウトプットはできません。「新書」はインプットに適しています。

「新書」=新刊書（ニューブック）ではありません。

「新書」と聞くと、「新しく出版された本」をイメージする人が多いと思いますが、違います。

### 【形態】

- ・縦約18cmサイズ
- ・ほとんどは厚さ1.5cm程度
- ・ソフトカバー

書店にも、新書コーナーがありますよね。

### 【内容】

- ・専門書の入門書的な内容
- ・専門家の人が、一般人にわかりやすく書いたもの

いろいろな出版社から刊行されていて、難易度はさまざまです。一般的には3～4時間程度で読めますが、ビギナー向けの新書なら2時間程度で読めます。どれを読んで良いか悩んだら、先生か司書に尋ねてください。

売れてます

スマホ脳 (新潮新書)

ハンセン (著) 新潮社

約18cm

『スマホ脳』 (新潮新書)  
アンデ・シュ・ハンセン (著)  
新潮社 2020



読みやすさ、所要時間をもとに2年生用にセレクトしました。新書以外の本も入っています。

## 小論文ブックリスト(2年生用)

2021年2月5日  
三桜高校図書館

(※1年生、3年生ブックリストもあります。欲しい人は司書へ)

| No. | 蔵書ID  | 請求記号    | 書名   | 著者名                                | 出版者             | 出版年  | 件名                                     |
|-----|-------|---------|--|------------------------------------|-----------------|------|--|
| 1   | 41470 | 007 ア   | AI vs. 教科書が読めない子どもたち                               | 新井紀子著                              | 東洋経済新聞社         | 2018 | 人工知能 教育 読解力 アクティブラーニング コミュニケーション       |
| 2   | 41782 | 007 イ   | 図解でわかる14歳からの知っておきたいAI                              | インフォビジュアル研究所著                      | 大田出版            | 2018 | 人工知能 AI ロボット ディブラーニング ビッグデータ           |
| 3   | 41794 | 007 タ   | 物語でわかるAI時代の仕事図鑑                                    | 竹内一正著                              | 宝島社             | 2018 | AI 人工知能 情報と社会 仕事                       |
| 4   | 24913 | 100 イ   | 14歳の君へ   | 池田晶子                               | 毎日新聞社           | 2007 | 哲学                                     |
| 5   | 26209 | 104 イ   | 14歳からの哲学:考えるための教科書                                 | 池田晶子著                              | トランスビュー         | 2003 | 哲学                                     |
| 6   | 41954 | 104 ヲ   | わかりやすいはわかりにくい?:臨床哲学講座 ちくま新書. 832                   | 鷲田清一著                              | 筑摩書房            | 2010 | 哲学 認知                                  |
| 7   | 40397 | 140 カ   | こころの処方箋 新潮文庫                                       | 河合隼雄                               | 新潮社             | 2016 |  |
| 8   | 39740 | 141 イ   | 学びとは何か:「探究人」になるために 岩波新書新赤版. 1596                   | 今井むつみ著                             | 岩波書店            | 2016 | 学習                                     |
| 9   | 42514 | 141 ヤ   | 「認められたい」の正体:承認不安の時代 講談社現代新書. 2094                  | 山竹伸二著                              | 講談社             | 2011 | 承認欲求 自我 人間関係 コミュニケーション                 |
| 10  | 41705 | 304 ヒ   | 下り坂をそろそろと下る 講談社現代新書. 2363                          | 平田オリザ著                             | 講談社             | 2016 | 地域興し 地方再生 社会学 東日本大震災 芸術                |
| 11  | 17807 | 304 ヨ   | バカの壁 新潮新書. 003                                     | 養老孟司著                              | 新潮社             | 2003 | 社会 評論                                  |
| 12  | 42395 | 311 ウ   | 未来をはじめる:「人と一緒にいること」の政治学                            | 宇野重規著                              | 東京大学出版会         | 2018 | 政治学 グローバリゼーション タイハーンティ 多様性 選挙 民主主義     |
| 13  | 39852 | 314 ハ   | 「18歳選挙権」で社会はどう変わるか 集英社新書. 0838B                    | 林大介著                               | 集英社             | 2016 | 参政権-日本- 政治教育                           |
| 14  | 43366 | 318 タ   | SDGs×自治体実践ガイドブック:現場で活かせる知識と手法                      | 高木超著                               | 学芸出版社           | 2020 | SDGs(持続可能な開発目標) 地域開発 地域の課題 街づくり        |
| 15  | 40813 | 318 ヤ   | コミュニティデザイン:人がつながるしくみをつくる                           | 山崎亮                                | NHK出版           | 2011 | 地域社会 地域開発                              |
| 16  | 41519 | 319 イ   | なぜ、世界から戦争がなくなるのか? SB新書. 347                        | 池上彰著                               | SBクリエイティブ       | 2016 | 戦争 平和 軍需産業 マスコミ                        |
| 17  | 43116 | 323 サ   | 高校生のための憲法入門  | 斎藤一久編著                             | 三省堂             | 2017 | 憲法-日本                                  |
| 18  | 28706 | 326.4 コ | 裁判員時代に死刑を考える 岩波ブックレット807                           | 郷田マモラ、竹田昌弘著                        | 岩波書店            | 2011 | 死刑 裁判員制度                               |
| 19  | 41699 | 329 イ   | 国際貢献のウソ ちくまプリマー新書. 143                             | 伊勢崎賢治著                             | 筑摩書房            | 2010 | NGO ボランティア 国際協力 ODA                    |
| 20  | 43210 | 332 イ   | コロナ時代の経済危機:世界恐慌、リーマン・ショック、歴史に学ぶ危機の乗り越え方 ポプラ新書. 198 | 池上彰、増田ユリヤ著                         | ポプラ社            | 2020 | 経済-歴史 COVID-19(新型コロナウイルス感染症) 新しい生活様式   |
| 21  | 42432 | 333 シ   | 未来を変える目標:SDGsアイデアブック                               | Think the Earth 編著 蟹江憲史 監修 ロビン西マング | Think the Earth | 2018 | SDGs(持続可能な開発目標) 地域開発 格差社会 ジェンダー問題 社会問題 |
| 22  | 27931 | 333 タ   | 国際協力ってなんだろ?:現場に生きる開発経済学 岩波ジュニア新書. 668              | 高橋和志、山形辰史編著                        | 岩波書店            | 2010 | 国際協力 開発経済学                             |



|    |       |       |   |  |  |                 |      |   |
|----|-------|-------|---|--|--|-----------------|------|---|
| 23 | 41421 | 334   | ウ | 人口減少社会の未来学                                     | 内田樹編 内田樹、池田清彦、井上智洋、藤谷浩介、平川克美、ブレイディみかこ、隈研吾、平田オリザ、高橋博之、小田嶋隆、姜尚中著 | 文藝春秋            | 2018 | 未来学 都市工学 コミュニケーション 人間関係 社会学 少子高齢化 人口減少社会    |
| 24 | 42516 | 334   | カ | 未来の地図帳：人口減少日本で各地に起きること 講談社現代新書、2524            | 河合雅司著  | 講談社             | 2019 | 少子化 高齢化 人口減少 地域間格差 地方創生                     |
| 25 | 43299 | 334   | ヤ | 日本の少子化対策はなぜ失敗したのか？：結婚・出産が回避される本当の原因 光文社新書、1067 | 山田昌弘著  | 光文社             | 2020 | 人口 少子化 同調圧力 世間 リスク回避 格差社会                   |
| 26 | 43295 | 361   | エ | 「すみません」の国 日経プレミアシリーズ                           | 榎本博明著  | 日本経済新聞社         | 2012 | 日本人 日本 社会心理学 ホンネ タテマ 察する文化                  |
| 27 | 41457 | 361   | カ | 友だち幻想：人と人の「つながり」を考える ちくまプリマー新書、079             | 菅野仁著   | 筑摩書房            | 2008 | 人間関係 コミュニケーション 友だち いじめ 同調圧力                 |
| 28 | 42439 | 361   | カ | ローカルメディアのつくりかた：人と地域をつなぐ編集・デザイン・流通              | 景山裕樹著  | 学芸出版社           | 2016 | 地域社会 ミニコミ ミニコミ誌 地元メディア                      |
| 29 | 43122 | 361   | ナ | 異文化間コミュニケーション 丸善ライブラリー、226                     | 鍋倉健悦著  | 丸善出版            | 1997 | コミュニケーション 文化 異文化間コミュニケーション 異文化理解 グローバル化 多様性 |
| 30 | 36209 | 361   | ヒ | わかりあえないことから：コミュニケーション能力とは何か 講談社現代新書、2177       | 平田オリザ著   | 講談社             | 2012 | パーソナルコミュニケーション                              |
| 31 | 43019 | 366   | イ | なぜ僕らは働くのか                                      | 池上彰監修  | 学研プラス           | 2020 | 労働 職業                                       |
| 32 | 41451 | 366   | オ | 10年後の仕事図鑑                                      | 落合陽一、堀江貴文著   | SBクリエイティブ       | 2018 | 労働問題 労働 未来論 AI(人工知能) 幸福度                    |
| 33 | 25590 | 367   | ア | 子どもの貧困：日本の不公平を考える 岩波新書新赤版、1157                 | 阿部彩著   | 岩波書店            | 2008 | 貧困  |
| 34 | 27355 | 367   | ウ | 下流志向：学ばない子どもたち 働かない若者たち 講談社文庫                  | 内田樹著   | 講談社             | 2009 | 青少年問題                                       |
| 35 | 42368 | 367   | ド | 「宿命」を生きる若者たち：格差と幸福をつなぐもの 岩波ブックレット、1001         | 土井隆義著  | 岩波書店            | 2019 | 若者 青少年 貧富の格差 格差社会 生活満足度                     |
| 36 | 24716 | 369   | イ | シリーズ福祉のこころ、1：福祉のこころ                            | 一番ヶ瀬康子、川島修編  | 旬報社             | 2002 | 福祉  |
| 37 | 42974 | 369.2 | ア | 障害者差別を問いなおす ちくま新書、1489                         | 新井裕樹著  | 筑摩書房            | 2020 | 障害者 優生保護法                                   |
| 38 | 23844 | 369.2 | ミ | みんなでつくるバリアフリー 岩波ジュニア新書、514                     | 光野有次著  | 岩波書店            | 2005 | 障害者福祉 街づくり 都市計画 バリアフリー ユニバーサルデザイン           |
| 39 | 41608 | 369.4 | シ | 子育て支援と経済成長 朝日新書、606                            | 柴田悠著   | 朝日新聞出版          | 2017 | 子育て支援 保育所 待機児童 子どもの貧困 貧困問題                  |
| 40 | 41980 | 369.4 | フ | 保育園は誰のもの：子どもの権利から考える 岩波ブックレット、977              | 普光院亜紀著   | 岩波書店            | 2018 | 保育園 児童福祉 待機児童                               |
| 41 | 41598 | 369.4 | フ | 保育園義務教育化                                       | 古市憲寿著  | 小学館             | 2015 | 保育所 子育て支援 少子化 義務教育                          |
| 42 | 27407 | 370   | カ | 学校って何だろう：教育の社会学入門 ちくま文庫                        | 苅谷剛彦著  | 筑摩書房            | 2005 | 教育 学校                                       |
| 43 | 42001 | 371   | キ | 「超・多国籍学校」は今日にもぎやか！：多文化共生って何だろう 岩波ジュニア新書、886    | 菊池聡著   | 岩波書店            | 2018 | 多文化共生教育 小学校 教育支援                            |
| 44 | 42151 | 371   | ナ | 「学力」の経済学                                       | 中室牧子著  | ディスカヴァー・トゥエンティフ | 2015 | 教育経済学 教育と経済 学力 早期教育 幼児教育                    |
| 45 | 43267 | 376   | ブ | ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー                          | ブレイディみかこ著  | 新潮社             | 2019 | イギリス-中学校 教育 -イギリス 多文化共生 人種問題 格差社会 移民        |
| 46 | 42364 | 404   | モ | 科学的とほどどう意味か 幻冬舎新書、219                          | 森博嗣著   | 幻冬舎             | 2011 | 科学  |
| 47 | 27299 | 451   | ア | 地球温暖化：ほぼすべての質問に答えます！ 岩波ブックレット、760              | 明日香壽川著   | 岩波書店            | 2009 | 環境問題 温暖化 気候変動                               |

|    |       |       |   |  |                                |           |      |  |
|----|-------|-------|---|--|--------------------------------|-----------|------|--|
| 48 | 41774 | 460   | カ | ぼくらは「生物学」のおかげで生きている 素晴らしきサイエンス             | 金子康子、日比野拓著                     | 実務教育出版    | 2016 | 生物学 腸内細菌 DNA 遺伝子 細菌 植物 動物 抗生物質 粗粒 対立形質 青色子光受容体 クロ- |
| 49 | 28671 | 468   | コ | 生物多様性と私たち COP10から未来へ 岩波ジュニア新書682           | 香坂玲著                           | 岩波書店      | 2011 | 生物多様性  |
| 50 | 27367 | 468   | ワ | 「生物多様性」入門 岩波ブックレット、785                     | 鷲谷いづみ著                         | 岩波書店      | 2010 | 生物多様性  |
| 51 | 43090 | 468   | ワ | 絵でわかる生物多様性                                 | 鷲谷いづみ著 後藤章絵                    | 講談社       | 2017 | 生物多様性  |
| 52 | 42726 | 490   | ア | 安楽死・尊厳死を語る前に知っておきたいこと 岩波ブックレット、1006        | 安藤泰至著                          | 岩波書店      | 2019 | 生命倫理 生と死 安楽死 尊厳死                                   |
| 53 | 41625 | 490   | コ | QOLって何だろう：医療とケアの生命倫理 ちくまプリマー新書、282         | 小林亜津子著                         | 筑摩書房      | 2018 | 生命倫理 QOL 生活の質 クオリティオブライフ ケア 看護 介護 老人医療 高齢者 医療 高齢化  |
| 54 | 28932 | 490   | コ | はじめて学ぶ生命倫理：「いのち」は誰が決めるのか ちくまプリマー新書、167     | 小林亜津子著                         | 筑摩書房      | 2011 | 医療倫理   |
| 55 | 27122 | 490   | コ | いのちの選択：今、考えたい脳死・臓器移植 岩波ブックレット、782          | 小松美彦、市野川容幸、田中智彦編               | 岩波書店      | 2010 | 生命倫理 脳死 臓器移植                                       |
| 56 | 42229 | 490   | ミ | 看護婦が見つめた人間が病むということ 講談社文庫                   | 宮子あずさ著                         | 講談社       | 2008 | 看護 看護師 患者  |
| 57 | 31235 | 493   | ア | ぼくらの中の発達障害 ちくまプリマー新書、189                   | 青木省三著                          | 筑摩書房      | 2012 | 発達障害 自閉症スペクトラム                                     |
| 58 | 43009 | 493   | イ | 感染症対人類の世界史 ポプラ新書、193                       | 池上彰、増田ユリヤ著                     | ポプラ社      | 2020 | 感染症 ベスト(黒死病) 天然痘 マリヤ スペイン風邪                        |
| 59 | 43474 | 493   | オ | 最新知見で新型コロナとたたかう 岩波ブックレット、1034              | 岡田晴恵著                          | 岩波書店      | 2020 | COVID-19(新型コロナウイルス感染症) 感染症対策                       |
| 60 | 43111 | 493   | ハ | ネガティブ・ケイパビリティ：答えの出ない事態に耐える力                | 常木蓮生著                          | 朝日新聞出版    | 2017 | 精神医学 適応(心理学)                                       |
| 61 | 35909 | 498.1 | ミ | 看護師という生き方 ちくまプリマー新書                        | 宮子あずさ著                         | 筑摩書房      | 2013 | 看護師  |
| 62 | 27489 | 501   | ト | 地域の力で自然エネルギー！ 岩波ブックレット、786                 | 鳥越皓之、小林久、海江田秀志、泊みゆき、山崎淑行、古谷桂信著 | 岩波書店      | 2010 | 再生可能エネルギー  |
| 63 | 42369 | 519   | エ | プラスチック汚染とは何か 岩波ブックレット、1003                 | 枝廣淳子著                          | 岩波書店      | 2019 | 水質汚染 海洋汚染 リサイクル マイクロプラスチック ペットボトル レジ袋              |
| 64 | 42261 | 519   | カ | 沈黙の春 新潮文庫                                  | レイチエル・カーボン著 青樹築一訳              | 新潮社       | 2004 | 環境問題 環境破壊 公害 自然破壊                                  |
| 65 | 42381 | 519   | ホ | クジラのおなかからプラスチック                            | 保坂直紀著                          | 旬報社       | 2018 | 海洋汚染 環境破壊 プラスチック汚染 マイクロプラスチック                      |
| 66 | 28733 | 519   | ヤ | いのちと環境 人類は生き残れるか ちくまプリマー新書163              | 柳澤桂子著                          | 筑摩書房      | 2011 | 環境問題   |
| 67 | 42418 | 674   | ウ | 「言葉にできる」は武器になる。                            | 梅田悟司著                          | 日本経済新聞出版社 | 2016 | 広告 コピー コピーライター プレゼンテーション 思考                        |
| 68 | 41837 | 689   | ヤ | 外国人が熱狂するクールな田舎の作り方 新潮社新書、748               | 山田拓著                           | 新潮社       | 2018 | 観光事業 外国人旅行者 外国人観光客 インバウンド 観光開発                     |
| 69 | 43301 | 757   | ア | 世界はデザインでできている ちくまプリマー新書、338                | 秋山義典著                          | 筑摩書房      | 2019 | デザイン グラフィックアート                                     |
| 70 | 27847 | 801   | イ | ことばと思考 岩波新書新赤版、1278                        | 今井むつみ著                         | 岩波書店      | 2010 | 認知言語学  |
| 71 | 42236 | 809   | イ | 伝える力：「話す」「書く」「聞く」能力が仕事を 変える！ PHPビジネス新書、028 | 池上彰著                           | PHP研究所    | 2007 | 言語能力 コミュニケーション インput アウトプット                        |
| 72 | 42353 | 830   | ト | 本物の英語力 講談社現代新書、2353                        | 鳥飼玖美子著                         | 講談社       | 2016 | 英語 英会話 英語一指導法                                      |

## 《毎日10分新聞を読む》 「考える私」をつくる

右の図書の中で、池上彰さんと佐藤優さんは

**世の中で起きていることを「知る」のは新聞がベースで、  
「理解する」の書籍がベース**

と言っています。

新聞は、「入り口」なんです。来年度3年生になる皆さんは、できるだけ毎日「見出し」ぐらいは見ておきましょう。

### 【三桜図書館で購読している新聞】

- ・河北新報
- ・朝日新聞
- ・毎日新聞
- ・読売新聞

過去1年分保存しています。

自宅で購読していなくても、図書館にすれば、4種類の新聞を読むことができます。

※司書お手製の新聞スクラップもあります。

### 【ネットニュースを利用する時には】

ネットニュースには、過去の検索履歴を元に「あなたが好みそうなニュースをセレクトして表示してくれる」機能があります。その結果、同じようなニュースや、あなたと同意見の記事ばかり読むことになり、「私は主流派だ。」という錯覚に陥ります。

ネットで幅広く情報を集めるには工夫が必要になります。

**「何を読むか」「どう読むか」だけでなく「何を読まないか」も重要な技法の一つ**  
(上記の本より)



『僕らが毎日やっている最強の読み方』  
池上彰、佐藤優（著） 東洋経済新聞社



## 「けんさくくん」「聞蔵II」 ～朝日新聞データベース～

自分の進路に関係のあるキーワードで新聞記事が検索できます。

一つのテーマの新聞記事を時系列で読むことができます。

学校でお金を払って契約している有料データベースです。三桜高校の生徒の皆さんは、無料で図書館、PC室、進路室からアクセスできます。

小論文、面接、調べ物に活用できます。



三桜図書館、PC室、進路室から  
アクセスできます。

検索対象紙誌は「朝日新聞」「朝日新聞デジタル」「アエラ」「週刊朝日」。  
小論文対策や時事問題のワークシート付き。

県内の高校で、契約しているのはまだ10校未満です。

大学に入ったら、いろんなデータベースを利用することになりますが、利用方法を説明してもらえない場合が多いです。

高校生のうちに、先生方から手ほどきを受けておいてはいいかがでしょうか？

## 《図書館利用講座》

希望者に30分程度で図書館の使い方や資料の読み方を説明します。新聞の読み方、新書の読み方は、コツをつかむと、グッとラクになります。

説明は、一人でもグループでも受けられます。

申し込みは司書まで。