

【1学年版】  
※2年生版とはブックリストが違います。

# 図書館だより

## 進路を考える ～進路講演会～

今まで、なんとなく考えるのを避けてきた将来のこと、講演会を機会に考えてみませんか？

図書館には、職業紹介の本がたくさんあります。憧れの仕事や、興味のある仕事について、読んでみませんか？

なりたい仕事が見つかり、卒業後の進路が見えてきます。

具体的な大学・専門学校・就職の情報は進路室で調べられます。

QRコードを読み込むと、カラーの表紙と詳しい情報が表示されます。

## 「推し」の仕事本 ～「なるにはBOOKS」～

将来の仕事を考えるときにお役立ちなのが「なるにはBOOKS」。現代社会のほとんどの職種をカバーする最大の職業ガイドシリーズです。

現在150冊の本が刊行されています。定期的に改訂されていて、いつも、その仕事の「今」を知ることができます。

その仕事の魅力・現実から、なり方まで幅広く紹介しています。

### 【本の構成】

- ・ドキュメント
- ・仕事の世界
- ・なるにはコース

### 地方公務員に なるには

NO IMAGE

ペリかん社

### 看護師に なるには

NO IMAGE

ペリかん社

### 教育業界で 働く

NO IMAGE

ペリかん社

QRコードを読み込むと各巻の紹介を見ることができます。→



宮城県仙台三桜高等学校  
司書版 No.16  
2021.02.16



QRコード  
三桜図書館蔵書検索

## 《+αの力》

### 【大学共通テスト】

「時間内にたくさんの資料（文章やグラフ）を読み、比較し、考える」これが今年の共通テストでした。

慣れていないと、資料の読み比べは難しいものです。今から、少しずつ、評論や論文を読むトレーニングをしていきましょう。「小説を読む」とは違った力が必要です。

## 大学学部調べ

### 薬学部 (学部学科調べ)

NO IMAGE

ペリかん社

大学進学を希望する人には、「大学学部調べ」シリーズ。内容は「何を学ぶか」「キャンパスライフ」「卒業後の進路」など。

現在、発行されている15冊を見ることができます。→



# 進路コーナー

進路コーナーには、小論文・面接の参考書、小論文対策図書（小論文を書くために読んでおいた方がよい本）、新聞スクラップも置いてあります。

入試には「一般入試」と「推薦入試」があります。  
推薦入試には小論文と面接を求められるのがほとんどです。

## 小論文を書くためには…

自分の中に、情報をインプットしましょう。



小論文を書くことと、料理を作ることは似ています。料理をするには材料が必要です。小論文を書くのにも材料が必要です。信憑性の高い情報をインプットしましょう。

## 「新書」を読むこと

～文章スタイルに慣れる+情報をインプット～

「新書」って聞いたことがありますか？

「新書」=新刊書（ニューブック）ではありません。

「新書」と聞くと、「新しく出版された本」をイメージする人が多いと思いますが、違います。

### 【形態】

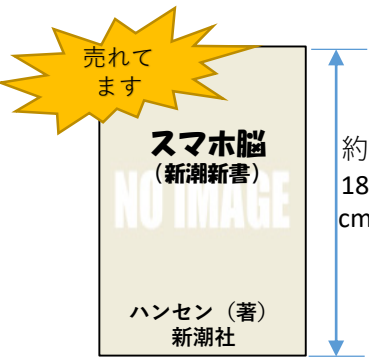
- ・縦約18cmサイズ
- ・ほとんどは厚さ1.5cm程度
- ・ソフトカバー

書店にも、新書コーナーがありますよね。

### 【内容】

- ・専門書の入門書的な内容
- ・専門家の方が、一般人にわかりやすく書いたもの

いろいろな出版社から刊行されていて、難易度はさまざまです。  
一般的には3～4時間程度で読めますが、ビギナー向けの新書なら2時間程度で読めます。どれを読んで良いか悩んだら、先生か司書に尋ねてください。



『スマホ脳』(新潮新書)  
アンデ・シュ・ハンゼン (著)  
新潮社 2020



ビギナー向け「新書」を中心としたリストです。2時間程度で読めます。

1年生用ブックリスト

2021年2月16日  
三桜高校図書館

No.	蔵書ID	請求記号	書名	著者名	出版者	出版年	件名
1	42175	002 イ	僕らが毎日やっている最強の読み方：新聞・雑誌・ネット・書籍から「知識と教養」を身につける70の極意	池上彰、佐藤優 著	東洋経済新聞社	2016	学問 知識 教養
2	42978	002 イ	なんのために学ぶのか SB新書. 504	池上彰 著	SBクリエイティブ	2020	学問 学び 情報 リテラシー
3	41470	007 7	Alvs. 教科書が読めない子どもたち	新井紀子 著	東洋経済新聞社	2018	人工知能 読解力 コミュニケーション
4	41782	007 イ	図解でわかる14歳からの知っておきたいAI	インフォビジュアル研究所 著	大田出版	2018	人工知能 AI ティープレARNING ビックデータ
5	42525	007 イ	その情報はどこから？：ネット時代の情報選別力 ちくまプリマー新書. 320	猪谷千香 著	筑摩書房	2019	情報リテラシー フェイクニュース まとめサイト
6	41794	007 9	物語でわかるAI時代の仕事図鑑	竹内一正 著	宝島社	2018	AI 人工知能 情報と社会 仕事
7	43389	007 マ	SNS暴力：なぜ人は匿名の刃をふるうのか	毎日新聞取材班 著	毎日新聞出版	2020	SNS 中傷 ヘイトスピーチ 炎上 自殺 自死
8	41981	070 9	ファクトチェックとは何か 岩波ブックレット. 982	岩波陽一郎、楊井人文 著	岩波書店	2018	ジャーナリズムと社会 フェイクニュース
9	26209	104 イ	14歳からの哲学：考えるための教科書	池田晶子 著	トランスビュー	2003	哲学
10	40397	140 カ	こころの処方箋 新潮文庫	河合隼雄	新潮社	2016	
11	40097	140 ミ	高校生に知ってほしい心理学：どう役立つ？どう活かせる？	宮本聡介、伊藤拓編 著	学文社	2016	心理学
12	40648	141.5 チ	考える方法 中学生からの大学講義2 ちくまプリマー新書	桐光学園+ちくまプリマー新書編集部	筑摩書房	2015	
13	26670	159 シ	文系？理系？ 人生を豊かにするヒント ちくまプリマー新書	志村史夫 著	筑摩書房	2009	
14	41984	159 ヨ	漫画君たちはどう生きるか	吉野源三郎原作 羽賀翔一漫画	マガジンハウス	2017	人生訓(青年) 吉野源三郎
15	43331	318 9	官製ワーキングプアの女性たち：あなたを支える人たちのリアル 岩波ブックレットNo. 1031	竹信三恵子、戒能民江、瀬山紀子 編	岩波書店	2020	非正規公務員 ワーキングプア 貧困 ジェンダー問題
16	43583	333 イ	世界がぐつと近くなるSDGsとボくらをつなぐ本	池上彰監修	学研プラス	2020	SDGs(持続可能な開発) 格差社会
17	42432	333 シ	未来を変える目標：SDGsアイデアブック	Think the Earth編 著 蟹江憲史監修 0ピン西マンカ	Think the Earth	2018	SDGs(持続可能な開発) 格差社会
18	43582	333 ニ	SDGs(国連世界の未来を変えるための17の目標)：2030年までのゴール 改訂版	日能研教務部企画編集	日能研	2020	SDGs(持続可能な開発) 格差社会
19	43295	361 エ	「すみません」の国 日経プレミアシリーズ	榎本博明 著	日本経済新聞社	2012	日本人 社会心理学 ホンネ タメエ 察する文化
20	41457	361 カ	友だち幻想：人と人との「つながり」を考える ちくまプリマー新書. 079	菅野仁 著	筑摩書房	2008	人間関係 コミュニケーション 友だち いじめ 同調圧力

No.	蔵書ID	請求記号	書名	著者名	出版者	出版年	件名
21	42164	361 コ	「空気」を読んでも従わない。生き苦しさからラクになる 岩波ジュニア新書. 893	鴻上尚史著	岩波書店	2019	社会心理学 空気世間
22	40940	361.8 イ	世界から格差がなくなる本当の理由 SB新書	池上彰著	SBクリエイティブ	2017	階層
23	43125	366 タ	10代から考える生き方選び 岩波ジュニア新書. 920	竹信三恵子著	岩波書店	2020	職業 正社員 非正社員 多様な働き方 多様性
24	43476	366 フ	障害者ととともに働く 岩波ジュニア新書. 925	藤井克徳, 星川安之著	岩波書店	2020	労働 障害者 障がい者
25	41599	367 ヤ	LGBTってなんだろう? : からだの性・こころの性・好きになる性	斎藤実秀, 菅原千奈未, 古堂達也, 小川奈津巳著	合同出版	2014	性 同性愛 性同一性障害 性問題 LGBT
26	27836	367.1 タ	女性を活用する国、しない国 岩波ブックレット791	竹信三恵子著	岩波書店	2010	男女平等 女性問題
27	23844	369.2 ミ	みんなでつくるバリアフリー 岩波ジュニア新書. 514	光野有次著	岩波書店	2005	障害者福祉 街づくり 都市計画 バリアフリー
28	41980	369.4 フ	保育園は誰のもの? 子どもの権利から考える 岩波ブックレット. 977	普光院亜紀著	岩波書店	2018	保育園 児童福祉 待機児童
29	41195	370.4 ス	なぜ勉強するのか? SB新書	鈴木光司著	SBクリエイティブ	2006	教育
30	42001	371 キ	「超・多国籍学校」は今日にもぎやか! : 多文化共生って何だろう 岩波ジュニア新書. 886	菊池聡著	岩波書店	2018	多文化共生教育 小学校 教育支援
31	42151	371 ナ	「学力」の経済学	中室牧子著	ディスカヴァー・トゥエンティフ	2015	教育経済学 教育と経済 学力 早期教育 幼児教育
32	26896	377 ウ	なぜ「大学は出ておきなさい」と言われるのか: キャリアにつながる学び方 ちくまプリマー新書. 099	浦坂純子著	筑摩書房	2009	大学 進路
33	42877	377 エ	新・大学でなにを学ぶか 岩波ジュニア新書. 912	上田紀行編著 池上彰, 園分功一郎(ほか)著	岩波書店	2020	大学 学問 リベラルアーツ
34	27299	451 ア	地球温暖化: ほぼすべての質問に答えます! 岩波ブックレット. 760	明日香壽川著	岩波書店	2009	環境問題 温暖化 気候変動
35	42764	451 ヤ	気候危機 岩波ブックレット. 1016	山本良一著	岩波書店	2020	気候変動 気候温暖化 環境問題
36	27367	468 ヲ	「生物多様性」入門 岩波ブックレット. 785	鷺谷いづみ著	岩波書店	2010	生物多様性
37	42726	490 ア	安楽死・尊厳死を語る前に知っておきたいこと 岩波ブックレット. 1006	安藤泰至著	岩波書店	2019	生命倫理 生と死 安楽死 尊厳死
38	41625	490 コ	QOLって何だろう: 医療とケアの生命倫理 ちくまプリマー新書. 282	小林亜津子著	筑摩書房	2018	生命倫理 QOL 生活の質 クオリティオブライフ
39	28932	490 コ	はじめて学ぶ生命倫理: 「いのち」は誰が決めるのか ちくまプリマー新書. 167	小林亜津子著	筑摩書房	2011	医療倫理
40	43488	493 イ	コロナウイルスの終息とは、撲滅ではなく共存 SB新書. 516	池上彰著	SBクリエイティブ	2020	感染症 伝染病 COVID-19(新型コロナウイルス感染症) パンデミック 感染症対策

No.	蔵書ID	請求記号	書名	著者名	出版者	出版年	件名
41	43009	493 イ	感染症対人類の世界史 ポプラ新書. 193	池上彰, 増田ユリヤ著	ポプラ社	2020	感染症 ベスト(黒死病) 天然痘 マラリア スペイン風邪
42	35909	498.1 ミ	看護師という生き方 ちくまプリマー新書	宮子あずさ	筑摩書房	2013	看護師
43	42537	498.5 ナ	栄養の基本がわかる図解事典	中村丁次監修	成美堂出版	2019	栄養学 食品 サプリメント 機能食品
44	41605	501 ニ	ユニバーサルデザインの教科書 第3版	日経デザイン編 中川聡監修	日経BP社	2015	ユニバーサルデザイン アクセシブルデザイン
45	42370	518 ハ	水道民営化で水はどうなるのか 岩波ブックレット. 1004	橋本淳司著	岩波書店	2019	水道事業 水道民営化
46	42369	519 エ	プラスチック汚染とは何か 岩波ブックレット. 1003	枝廣淳子著	岩波書店	2019	水質汚染 海洋汚染 リサイクル マイクロプラスチック レジ袋
47	42715	519 オ	「環境を守る」とはどういうことか: 環境思想入門 岩波ブックレット. 960	尾関周二, 環境思想・教育研究会編	岩波書店	2016	環境問題 公害 環境保護
48	28733	519 ヤ	いのちと環境 人類は生き残れるか ちくまプリマー新書163	柳澤桂子著	筑摩書房	2011	環境問題
49	36873	547.4 ト	その「つぶやき」は犯罪です 知らないはずのインターネットの法律知識 新潮新書	鳥飼重和著	新潮社	2014	SNS 中傷
50	41514	589 ナ	990円のジーンズがつくられるのはなぜ?: ファストファッションの工場で起こっていること	長田華子著	合同出版社	2016	ファッション アパレル産業 女性労働 フェアトレード
51	42720	645 エ	アニマルウェルフェアとは何か: 倫理的消費と食の安全 岩波ブックレット. 985	枝廣淳子著	岩波書店	2018	家畜・飼育 動物一保護 動物福祉 食の安全
52	42390	675 ミ	「売る」から、「売れる」へ。: 水野学のブランディングデザイン講義	水野学著	誠文堂新光社	2016	マーケティング 製品デザイン 経営 ブランド 差別化 イメージ戦略 くまモン
53	43301	757 ア	世界はデザインでできている ちくまプリマー新書. 338	秋山具義著	筑摩書房	2019	デザイン グラフィックアート
54	42161	762 コ	ものがたり西洋音楽史 岩波ジュニア新書. 892	近藤謙著	岩波書店	2019	音楽(西洋) - 歴史
55	42771	780 コ	オリンピック・パラリンピックを学ぶ 岩波ジュニア新書. 911	後藤光将編著	岩波書店	2020	オリンピック パラリンピック
56	41458	801 コ	翻訳ってなんだろう?: あの名作を訳してみる ちくまプリマー新書. 301	鴻巣友季子著	筑摩書房	2018	翻訳 言語
57	35610	801 イ	ことばの発達謎を解く ちくまプリマー新書	今井むつみ著	筑摩書房	2013	
58	42518	809 オ	5日で学べて一生使える! プレゼンの教科書 ちくまプリマー新書. 325	小川仁志著	筑摩書房	2019	プレゼンテーション 話し方説明
59	42416	810 カ	「やさしい日本語」で観光客を迎えよう: インバウンドの新しい風	加藤好崇編著	大修館書店	2019	観光 インバウンド 日本語
60	36882	910 カ	平安女子の楽しい! 生活 岩波ジュニア新書. 772	川村裕子著	岩波書店	2014	

## 《毎日10分新聞を読む》 「考える私」をつくる

右の図書の中で、池上彰さんと佐藤優さんは

**世の中で起きていることを「知る」のは新聞がベースで、  
「理解する」のは書籍がベース**

と言っています。  
新聞は、「入り口」なんです。ね。  
できるだけ毎日「見出し」ぐらいは見ておきましょう。

### 【三桜図書館で購読している新聞】

- ・河北新報
- ・朝日新聞
- ・毎日新聞
- ・読売新聞

過去1年分保存しています。  
自宅で購読していなくても、図書館にすれば、  
4種類の新聞を読むことができます。

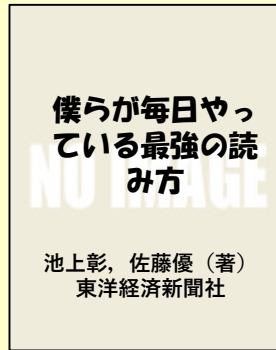
※司書お手製の新聞スクラップもあります。

### 【ネットニュースを利用する時には】

ネットニュースには、過去の検索履歴を元に自動的に「あなたが好みそうなニュースをセレクトして表示してくれる」機能があります。その結果、同じような傾向のニュースが表示されることになり、得られる情報に偏りが出てしまいます。

ネットで幅広く情報を集めるには工夫が必要になります。

**「何を読むか」「どう読むか」だけでなく「何を読まないか」も重要な技法の一つ**  
(上記の本より)



『僕らが毎日やっている最強の読み方』  
池上彰、佐藤優（著） 東洋経済新聞社



## 「けんさくくん」「聞蔵II」 ～朝日新聞データベース～

自分の進路に関係のあるキーワードで新聞記事が検索できます。

学校でお金を払って契約している有料データベースです。

三桜高校の生徒の皆さんは、無料で図書館、PC室、進路室からアクセスできます。

小論文、面接、調べ物に活用できます。



三桜図書館、PC室、進路室から  
アクセスできます。

検索対象紙誌は「朝日新聞」「朝日新聞デジタル」「アエラ」「週刊朝日」。

### 「朝日けんさくくん」の中身

- 1 記事の検索
  - 2 朝刊ピックアップ
  - 3 学習コンテンツの機能がついています。
- 「学習コンテンツ」にはパワーシート（大学受験用）、時事問題ワークシートなどが入っています。印刷して学習することができます。

## 《図書館利用講座》

希望者に30分程度で図書館の使い方や資料の読み方を説明します。新聞の読み方、新書の読み方は、コツをつかむと、グッとラクになります。

説明は、一人でもグループでも受けられます。

申し込みは司書まで。